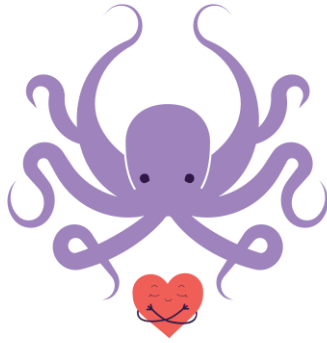




המרכז למען חולי סוכרת בישראל
בע"מ (חל"צ)
איתך 24/7 | 365 ימים בשנה!

לקריאה נוספת היכנס לאתר שלנו multimotek.org/

ט.ל.ח.

מה עושים כשהמדבקות לא מחזיקות? מדריך מעשי לחולי סוכרת

מאת: המרכז למען חולי סוכרת בישראל בע"מ (חל"צ)

חולי סוכרת המשתמשים במשאבות אינסולין וחיישני ניטור רציף (CGM) מכירים את האתגר: החיבורים לעור אינם תמיד מחזיקים לאורך זמן. פעילות גופנית, הזעה, מים או לחות – כל אלו עלולים לגרום להתנתקות מוקדמת של המדבקות ולנפילת המכשיר. קיימים מגוון פתרונות, שכל אחד מהם מתאים לצרכים שונים:

סקירה של פתרונות מדבקות, סרטים ודבקים

1. מדבקות חיזוק שקופות או אטומות

דוגמאות: Hyporplast 5x10, IV3000, Tegaderm.

מה זה: מדבקות רפואיות דקות, שקופות או עם גזה, שמדבקות מעל החיישן או סט ההחדרה.

תכונות: נושמות, עמידות במים, מותאמות לעור רגיש.

עלות: 1–3 ש"ח ליחידה, תלוי בכמות בחבילה.

אריזה: מגיעות לרוב ב-30–100 יחידות.

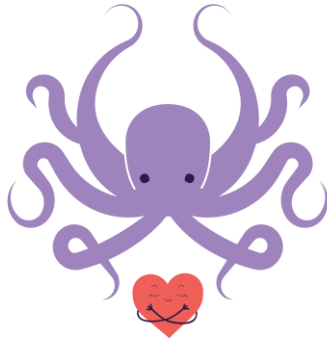
איפה להשיג: בתי מרקחת בישראל (סופר־פארם, ש.ר.ם), חנויות ציוד רפואי, ואתרים כמו iHerb, Amazon או חנויות ציוד רפואי מקומיות עם משלוח עד הבית.

1

כתובת: דרך האורן מושב גבע כרמל (הגעה בתיאום מראש)

טלפון: 054-2193231 – אלינור, מייל: multimotek@gmail.com

שעות פעילות: א'-ה' - 10:00-16:00, סופ"ש וחוגים - חירום בלבד



המרכז למען חולי סוכרת בישראל
בע"מ (ח"צ)
איתך 24/7 | 365 ימים בשנה!

לקריאה נוספת היכנס לאתר שלנו multimotek.org/

ט.ל.ח.

חשוב לדעת: ניתן לבדוק בבית המרקחת של קופת החולים אם יש מוצר מקביל. בנוסף, מומלץ לברר זכויות מול הקופה אפשרות להגשת ההוצאה להחזר – תלוי קופה וסוג ביטוח ולעיתים בכפוף להמלצת רופא.

2. מדבקות מעוצבות וייעודיות

דוגמה: Not Just a Patch.

מה זה: מדבקות צבעוניות או שקופות, מותאמות במיוחד לדקסקום, ליברה ואומניפוד.

תכונות: אלסטיות, מחזיקות היטב גם במים, עם מגוון צבעים ועיצובים.

עלות: כ-2-4 ₪ ליחידה.

אריזה: 20-30 יחידות.

איפה להשיג: אתרי אינטרנט בינלאומיים (כולל משלוח לישראל), חנויות אונליין של סוכרתיים.

חשוב לדעת: בחלק מהמקרים קיימות חלופות דומות בבית המרקחת של הקופה. כדאי לבדוק גם מול הקופה אם ניתן לקבל החזר זכויות – בהתאם לתנאי הביטוח ולעיתים בהמלצת רופא.

3. סרטי חיזוק וכיסויים אלסטיים

מה זה: רצועות סיליקון או כיסוי גמיש שנלבש מעל החיישן או המשאבה.

תכונות: מחזיקים היטב בפעילות אינטנסיבית, ניתנים לשטיפה ושימוש חוזר.

עלות: 30-120 ₪ ליחידה.

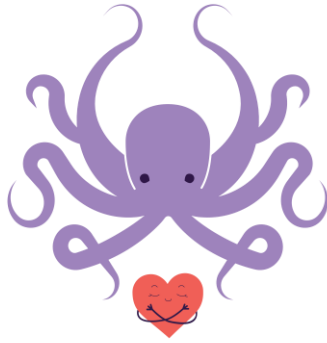
איפה להשיג: חנויות אונליין ייעודיות (Etsy, Amazon), חלקן עם משלוח לישראל.

2

כתובת: דרך האורן מושב גבע כרמל (הגעה בתיאום מראש)

טלפון: 054-2193231 – אלינור, מייל: multimotek@gmail.com

שעות פעילות: א'-ה' - 10:00-16:00, סופ"ש וחגים - חירום בלבד



המרכז למען חולי סוכרת בישראל
בע"מ (ח"צ)
איתך 24/7 | 365 ימים בשנה!

לקריאה נוספת היכנס לאתר שלנו multimotek.org/

ט.ל.ח.

חשוב לדעת: בחלק מקופות החולים ניתן למצוא אביזרים מקבילים או לקבל החזר על רכישה – בכפוף לסוג הביטוח ולעיתים בהמלצת רופא.

4. מגבוני דבק (Skin Prep, Skin Tac) וספריי דבק רפואי

מה זה: חומר נוזלי/ספריי שמורחים על העור לפני ההדבקה כדי לחזק את אחיזת המדבקה.

תכונות: מייצרים שכבת הדבקה נוספת, מגינים מפני לחות והזעה.

עלות: 1–2 ש"ח למגבונים; בקבוק ספריי עולה 60–100 ש"ח.

אריזה: מגבונים בחבילות של 30–50 יחידות; ספריי בבקבוק 50–100 מ"ל.

איפה להשיג: אתרי אינטרנט בינלאומיים (Amazon, Dexcom accessories), חנויות ציוד רפואי עם משלוח לישראל.

לצד זה: יש גם Remover wipes להסרה עדינה וללא כאב.

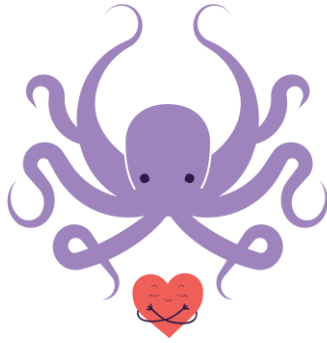
חשוב לדעת: לעיתים ניתן למצוא מוצרים חלופיים בבית המרקחת של הקופה. שווה לבדוק גם אם ההוצאה מוכרת להחזר – בכפוף לסוג הביטוח ולעיתים בהמלצת רופא.

שמירה על העור – לא פחות חשוב מהחיזוק

חובה להקפיד על רוטציה של אזורי החיבור – החלפה בין צדדי הגוף, בטן, זרועות, ירכיים או גב תחתון. שימוש חוזר באותו מקום עלול לגרום לבעיות ספיגה של אינסולין או לקריאות שגויות מחיישנים לאורך זמן.

3

כתובת: דרך האורן מושב גבע כרמל (הגעה בתיאום מראש)
טלפון: 054-2193231 – אלינור, מייל: multimotek@gmail.com
שעות פעילות: א'-ה' - 10:00-16:00, סופ"ש וחגים - חירום בלבד



המרכז למען חולי סוכרת בישראל
בע"מ (ח"צ)
איתך 24/7 | 365 ימים בשנה!

לקריאה נוספת היכנס לאתר שלנו multimotek.org/

ט.ל.ח.

מה עושים אם יש גירוי או אלרגיה?

במקרים של אדמומיות, גרד, פריחה או צריבה סביב המדבקה:

יש להפסיק שימוש במוצר שגורם לגירוי.

להתייעץ עם אחות ו/או רופא עור ועם רוקח בבית המרקחת.

לפנות למוקד השירות של החברה הרלוונטית (מדטרוניק, Abbott, Simpla, Dexcom, וגם גפן מדיקל) – לעיתים ניתן לקבל הדרכה או מדבקות חלופיות מותאמות לעור רגיש.

קיימות גם מדבקות היפואלרגניות ייעודיות שניתן לבקש.

להישאר מעודכנים וללמוד מאחרים

שוק המדבקות ואביזרי הקיבוע והחיזוק למכשור הרפואי מתחדש ומתקדם כל העת בארץ ובעולם, ועל כן מומלץ לערוך חיפוש עדכני של חידושים לפחות פעם בשנה.

בנוסף, ניתן תמיד ללמוד מניסיונם המצטבר של חולי סוכרת אחרים דרך רשתות חברתיות וקבוצות ייעודיות לפי סוגי המכשירים – בפייסבוק, אינסטגרם, ווטסאפ ועוד. במידה ואתה זקוק לסיוע בחיבור לקהילה – הינך מוזמן לפנות אלינו דרך עמוד צור קשר, ואנו נשמח לסייע ולחבר אותך לקהילה רלוונטית לתמיכה נקודתית או מתמשכת בנושא.